

VG Kirchschatlag: Voltigier-Trainerjahrstagung 2022



Am 12. und 13. November 2022 fand heuer die jährliche Voltigier-Trainerjahrstagung in Eugendorf/Sbg. statt. Bei der 2-tägigen Fortbildungsveranstaltung steht der Österreichische Voltigiersport im Mittelpunkt und sie bietet für uns Trainer die Basis der Fortschreibung unserer Trainerlizenzen.

Die Vorträge des Bundesreferenten Manfred Rebel beinhalten den Jahresbericht über herausragende Erfolge in 2022, sowie die Vorschau auf 2023, Beschickung von A-Kader und Nachwuchskader und die Finanzierung der Aktivitäten des Voltigier-Referats und der Entsendungs-Kosten bei internationalen Championaten.

Weitere Vorträge von Doris Knotter, internationaler Richterin und Mitglied im Voltigier-Ausschuss des Internationalen Verbandes FEI, betrafen bevorstehende Änderungen in der Österreichischen und in der Internationalen Turnierordnung für 2023. In einem interaktiven Workshop wurden die bundesweit einheitliche Ausschreibung und Bewertung von Voltigier-Breitensport-Veranstaltungen bearbeitet und festgelegt.

Der dritte Teil der Vorträge legte den Schwerpunkt auf Trainingslehre und sportpsychologische Themen. Andreas Vock, Leiter der Abteilung für Trainerausbildung in der Bundessportakademie, widmete sich den Themen Streck- und Sprungkraft (besonders wichtig beim Voltigieren) und den Rahmenbedingungen für einen langfristigen Leistungsaufbau mit Beispielen aus dem Europäischen Handball und dem Kanadischen Modell „Sports for Life“ in dem es um sportliche Angebote für alle Altersgruppen vom Kleinkind bis hin zu den Senioren geht.



Die Trainertagung bietet für uns jedes Jahr die Möglichkeit andere Trainerinnen und Trainer zu treffen, zu denen wir großteils über viele Jahre hinweg Kontakt im Sport haben. Nach den Jahren der virtuellen Meetings haben wir uns alle wieder über das persönliche Treffen gefreut.

Wie immer geht es uns darum, Inputs aus dem Spitzensport für unseren Leistungsbereich im Breitensport zu transformieren und als neuen Schwerpunkt ins Training einzubauen. Den heurigen Fokus auf Streck- und Sprungkraft bilden wir durch einfach durchführbare Leistungs-Tests wie „Stand-Hochsprung“, „Stand-Weitsprung“ und gezielte Aufbau-Übungen für alle Altersgruppen der Voltis ab.



Die Voltigiergruppe Kirchschatl mit Christine und Ernst Luckner und Natalie Pürer sowie die Pferde Linus, Lora & Lizzy.

Weitere Infos, Fotos und den aktuellen Trainingsplan finden Sie auf der Webseite der VG Kirchschatl im Internet unter: www.vg-kirchschatl.at